

<b>Objectiu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reflexionar sobre el treball del taller i els propers passos.</li><li>- Reconèixer el poder que cada individu té d'influir i marcar una diferència en el seu món i en les vides dels altres.</li><li>- Entendre, connectar-se i treballar junts per a un canvi.</li></ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un cabdell de llana.</li></ul>

## INSTRUCCIONS

### 1. Fem un cercle

Fem que tots es posin dempeus i formin un cercle.

### 2. Preparació

Demanam al grup que es prengui un moment per reflexionar i pensar en:

- Un moment sorprenent o especial, o alguna cosa del taller que hagi estat un impacte per a ells.

### 3. El procés per compartir

Aguantant el cabdell de llana, expliquem:

- Cada persona tindrà una oportunitat per compartir. Primer, el facilitador compartirà i després llançarà el cabdell a una altra persona, tot sostenint encara l'extrem de la llana; i la persona que el rebi farà el mateix i, així, successivament.
- La llana formarà una estructura semblant a una teranyina. Quan cada persona hagi tingut l'oportunitat de compartir, l'última persona que rebi el cabdell el retornarà al facilitador.

### 4. Reflexió i conclusió

Demanam als participants que aguantin i estirin amb força la llana, perquè formi una xarxa de connexions. Que pensin que les nostres connexions ens seguiran recolzant.

Recordem als participants que mai estan sols. Som part d'una xarxa de persones i treballlem amb un objectiu comú.

- Si has utilitzat aquesta tècnica del cabdell com a activitat de presentació en les primeres sessions (l'activitat de la teranyina en la sessió 2), es pot demanar que es faci la reflexió sobre aquesta xarxa i el seu suport, comparant-los amb el primer dia que la vam fer. Aquesta dinàmica també ens pot ajudar a treballar els **beneficis** i les **alternatives al deixar de fumar**.

### 5. Conclusió

- Demanam als participants que facin una pausa, que mirin per última vegada la xarxa i que la col·loquin al terra, amb cura. Demanam un voluntari que reculli el cabdell.